

ひとみ薬局で成功した人に聞きました。

ぜったいやせるぞ!と思った!

そしてこの結果!

-11kg

After

Before



やせたら、自分に自信がもてるようになりました!

最初の1ヶ月で5kg減! トータル11kg減!

体重 69.6kg → ウエスト 86.0cm →
58.8kg ...-10.8kg 74.0cm ...-12.0cm

ダイエットして高校時代の体重に戻りました!!
6年以上たってもリバウンドはしていないです

ひとみ薬局
西口弘重(44歳)

「ダイエットに成功した理由は?」

「ダイエットは見た目だけでなく、健康になって家族が喜んでくれました!」

- 第1位:全部肯定してくれるので楽しく続けられた
- 第2位:リバウンドしない知恵がハンパなかった
- 第3位:私にあった漢方などをチョイスしてくれるのがバッチリはまった

ひとみ薬局の ダイエット法の特長

(食事法・思考法)

※食事法の中には栄養バランスを考えサプリメントを用いることも含みます。

やせる習慣を身につける
「食事法」

リバウンドしないためには太る食習慣を変える必要があります。これが、できないためにみなさん、なかなかやせないか、すぐにリバウンドするのです。世の中にはいろんな食べ方のダイエット法があります。その中であなたに一番結果が出やすい方法をカウンセラーと一緒に見つけ、キレイにやせてキープできる食習慣を身につけてもらいます。

やせる習慣を身につける
「思考法」

やせる人と、やせない人の大きな違いとして思考(脳のクセ)だと研究結果も出てきました。あなたにやせる思考習慣を身につけていただくためのメンタルトレーニング、イメージトレーニングなどをアドバイスいたします。

マン・ツー・マン カウンセリングの流れ

当店のダイエット法の手順です。ひととおりのご覧頂いた上でご相談いただくスムーズです。



①ご説明
—どんなダイエットなの?
当店のダイエット法の「やらせ仕込み」をご納得いただけるまでわかりやすくご説明します。



②ご提案
—あなたに合った方法は?
今までのダイエット経験を聞いて、どうしたらうまくいくかを説明。その「太った原因」に応じた「早くやせる方法」をご提案します。



③質問タイム!
気になること、不安なこと、わからないことは何でもお尋ねください。予算のご相談も承ります。ふりだすと判断されたらやめてもらってもOKです(費用はかかりません)。



④現状チェック
—脂肪・体成分測定
実行を決定された方にはカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内臓脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状や体質をご説明します。



⑤プラン作成
—あなただけのオリジナル
あなたの体質や生活リズムに合わせたベストプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。



⑥次回のご予約
1週間~10日後に次回のご予約をお取りください。カウンセリング料・検定料は無料! お支払は漢方・サプリメントなどご購入商品のお代金のみです。お気軽に何度でもご相談にお越しください。

お気軽にひとみ薬局(0120-458-678)までお電話下さい。